

Průvodce

těhotenstvím porodem i šestinedělím



Porodnice Kyjov

Vaše rodinná porodnice uprostřed Slovácka



Porodnice Kyjov

Vítejte v Porodnici Kyjov — místě, kde se rodí nejen nový život, ale také přátelství a nezapomenutelné zážitky. Zajistíme vám individuální a laskavý přístup, který spojujeme s vysokými standardy poskytované péče. Vaše potřeby a přání jsou pro nás prioritou. Malá rodinná porodnice je navržena tak, aby vám poskytla bezpečné a příjemné prostředí pro zrození nového života. Vy i vaše miminko jste pro nás jedineční. Jsme vám oporou při nejistotě, důvěrníkem při obavách a rádcem v nesnázích. Přijďte k nám a uvidíte, jak nezapomenutelným zážitkem může být váš porod.

S čím se u nás můžete setkat?

- předporodní kurzy s prohlídkou porodních sálů a oddělení šestinedělí
- tatínkové/doprovod srdečně vítáni při porodu i následně na oddělení šestinedělí
- kineziotaping v těhotenství, při porodu i v šestinedělí
- možnost napáčky hráze, muzikoterapie, aromaterapie, hydroterapie ve vaně i sprše, masážní oleje
- možnost odběru pupečnickové krve a pupečnickové tkáně
- nadstandardní pokoje na oddělení šestinedělí s možností přistýlky pro doprovod, rodinný pokoj
- rooming-in praxe, neseme titul Baby Friendly Hospital
- snídaně a večere formou rautu s neomezeným přístupem k občerstvení během dne
- na oběd výběr ze dvou jídel, možnost vegetariánské či bezlepkové stravy
- individuální laktační poradenství s týmem vyškolených laktačních poradkyň
- rehabilitační péče fyzioterapeuta po porodu
- kompletní novorozenecký laboratorní screening metabolických poruch rozšířený o screening SMA a SCID
- vyšetření zraku a sluchu miminka
- UZV vyšetření kyčlí a ledvin, navíc UZV vyšetření mozku miminka
- návštěva porodní asistentky po porodu v pohodlí vašeho domova

Gratulujeme! Jste těhotná!

Těhotenství je označováno za nejkrásnější období v životě ženy. Zároveň je spojeno s řadou vyšetření.

Jedná se o soubor vyšetření s cílem včas odhalit patologie a umožnit tak jejich řešení:

- při **každé plánované návštěvě** vašeho gynekologa **pravidelně** očekávejte: dotazy ohledně vašeho zdravotního stavu, měření krevního tlaku, vyšetření moči, sledování vašich hmotnostních přírůstků, sledování známek života plodu
- při nerizikovém těhotenství kontrola každých 4–6 týdnů do 34. týdne, po 34. týdnu kontrola každý 1–2 týdny do termínu porodu, po termínu kontrola 2x týdně, při rizikovém těhotenství kontroly individuálně

Během těhotenství vás čekají také doporučená **nepravidelná vyšetření**:

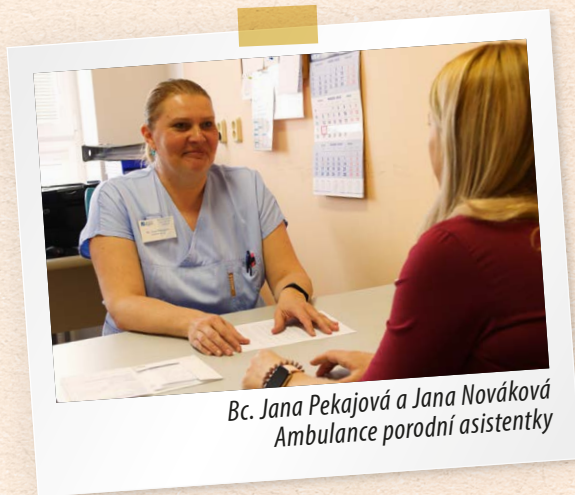
- vyšetření do 14. týdne
 - laboratorní vyšetření vaší krve, základní ultrazukové vyšetření a výpočet termínu porodu
 - doporučováno je rozšířené vyšetření nejčastějších vrozených vad – tzv. screening v I. trimestru
 - miminko měří asi 7 cm (od temene ke kostrči) a váží 25 g, postupně se vyvíjejí orgány, vývoj je dokončen ve 12. týdnu
- 20.–22. týden – ultrazukové vyšetření
 - velikost plodu a množství plodové vody, přítomnost vývojových vad a případně jejich závažnost (slučitelnost se životem/ nutnost okamžitého chirurgického řešení po porodu), umístění placenty
 - (doporučováno podrobné placené vyšetření na specializovaném pracovišti)
 - miminko měří asi 27 cm (od temene k patičkám) a váží 300 g, u maminky už „jen“ roste, od 18. týdne lze vnímat pohyby



- 24.–28. týden — screening na gestační diabetes — oGTT (od 24. týdne je miminko schopno přežít mimo maminčinu dělohu)
- 27.–28. týden — u maminek s negativním Rh faktorem krve aplikace anti D imunoglobulinu a kontrolní odběr protilátek
- 28.–34. týden — vyšetření krevního obrazu a syphilis
- 30.–32. týden — ultrazvukové vyšetření
 - poloha miminka a jeho velikost, množství plodové vody, uložení a zralost placenty
 - miminko měří asi 41 cm, váží 1500 g, většinu času spí, pokud ne, nacvičuje mrkání, dýchání, kopání, reaguje na zvukové podněty
- 35.–37. týden — stěr z pochvy na Streptococcus Agalactie
- 36.–37. týden check-in neboli registrace v porodnici dle výběru maminky
 - vstupní komplexní vyšetření — rozhovor, měření krevního tlaku, orientační rozbor moči, UZV vyšetření miminka
 - účelem je vzájemné seznámení maminky a porodnice, zejména však zhodnocení rizikovitosti těhotenství a management jeho ukončení, dále také prodiskutování jakýchkoli obav, otázek a porodních přání s lékařem a porodní asistentkou
 - (součástí check-in v naší porodnici je i ambulance porodní asistentky)
 - miminko měří asi 45 cm, váží 2800 g, umí se usmívat nebo mračit, má v děloze ještě relativně dost místa pro otáčení a maminka tedy může intenzivně vnímat pohyby, většinou už je miminko připraveno na porod, do termínu porodu přibere ještě necelý 1 kg

Ambulance porodní asistentky, tj. rozhovor s porodní asistentkou, při kterém:

- vás seznámíme s našimi postupy — jak vypadá předporodní péče, porod a poporodní péče, co od nás můžete čekat a naopak nečekat
- poradíme, jak se připravit na porod (příprava porodních cest, co s sebou do porodnice, kdy přijet...)
- společně předvyplníme dokumentaci, abychom minimalizovali „výslech“ maminky při samotném porodu
- předáme vám tiskopisy týkající se porodu, které budete mít čas si v klidu doma prostudovat
- sdělíte nám vaše přání, obavy, zkušenosti, porodní asistentka (či lékař) zodpoví jakékoli vaše otázky



*Bc. Jana Pekajová a Jana Nováková
Ambulance porodní asistentky*

Co dalšího vám můžeme nabídnout v rámci předporodní přípravy?

Předporodní kurzy — s blížícím se termínem porodu se zvláště u prvorodiček stupňují obavy a znásobují otázky ohledně porodu a šestinedělí.

Proto pro vás pravidelně a ZDARMA pořádáme kurzy rozdělené do následujících tematických celků:

- porod (+ prohlídka porodních sálů a porodního oddělení)
- kojení a péče o dítě
- analgezie a intenzivní příprava na porod

Na předporodní kurzy se můžete objednat na tel: 518 601 410.

Tejpování — ke konci těhotenství se k únavě či nevolnostem se přidávají i bolesti zad, kyčlí nebo bolesti rostoucího břicha — od nich vám dokážeme pomoci prostřednictvím **kineziotejpů** aplikovaných speciálně vyškolenými porodními asistentkami.

Objednat se můžete na tel. 518 601 411 nebo na tejpovani@nemkyj.cz.

Balíme si tašku do porodnice, na co nezapomenout?

- těhotenskou průkazku ev. lékařské zprávy specializovaných ambulancí, pokud jste někde sledována (hematologie/endokrinologie/kardiologie...)
- průkaz totožnosti, kartičku pojištěnce, prohlášení rodičů o volbě jména (pro obě pohlaví), tiskopis Informace o sledování novorozence
- vdané maminky: oddací list; svobodné maminky: rodné listy obou rodičů se zápisem o určení otcovství nenarozeného dítěte (nutno zajistit na matrice před porodem); rozvedené maminky: rodný list, rozsudek o rozvodu, zápis o otcovství nenarozeného dítěte
- speciální potřeby pro nedělky: kalhotky, kojící podprsenka, vložky do kalhotek, vložky do podprsenky, krém na bradavky
- potřeby pro denní hygienu (vč. ručníku a toaletního papíru), trvale užívaná medikace, noční košile, přezůvky, župan
- potřeby pro miminko: kartáč na vlásy, vatové tyčinky, dětské vlhčené ubrousky, teploměr (doporučujeme rektální)
- dětská tělová kosmetika je u nás k dispozici zdarma
- **k dispozici na oddělení:** noční košile pro maminku, oblečení pro miminko, možnost zapůjčení monitoru dechu pro miminko na 6 měsíců

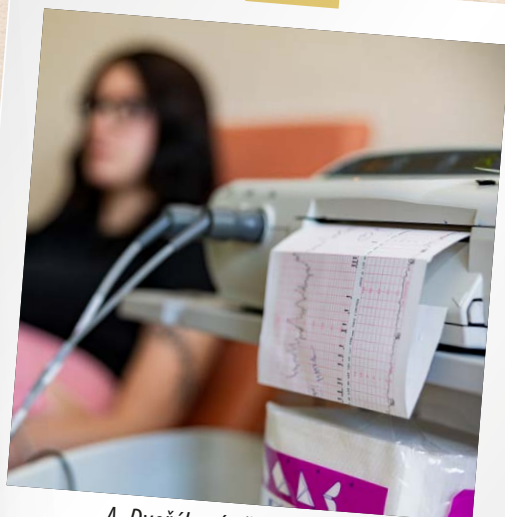
„Jet či nejet?“ ...zapeklitá otázka. Kdy tedy vyrazit do porodnice?

- při pravidelných děložních kontrakcích tj. intenzivní bolesti břicha a (nebo) zad trvající minimálně 30 vteřin, opakující se v intervalech kratších než 10 minut, ideálně 5 minut
- při odtoku plodové vody (i bez děložních kontrakcí)
- při krvácení čerstvou jasnou krví (lehké špinění tmavší krví, či béžový výtok je ke konci těhotenství v pořádku)
- necítíte pohyby miminka
- po úrazu (úder do břicha, pád na břicho, jste účastník dopravní nehody byť bez zranění)
- kdykoli cítíte, že něco není v pořádku — zkontrolujeme stav miminka i vás a navrheme vám další postup

„Raději přijďte 3x zbytečně, než 1x pozdě!“



A. Dvořáková a MUDr. Svátá při UZV vyšetření



A. Dvořáková při natáčení CTG monitoru

Porodní plán

Chceme vám být oporou a pomoci v tak významných chvílích jako je zrod nového života. Stejně jako vy, vážené budoucí maminky, si i my pro vás přejeme hladký, bezproblémový a bezbolestný porod. Přejeme si, abyste na svět přivedla zdravé miminko, a to bez porodního poranění na těle i duši.

S čím se u nás při porodu setkáte?

Každá jste jedinečná, proto je každý porod jiný. Přece jen bychom ale určité podobnosti či obdobné postupy našli:

- po příchodu na porodní sál se vás ujme porodní asistentka, která vás napojí na CTG monitor, vyptá se na základní informace, volá lékaře
- lékař zhodnotí míru rizikovosti porodu na základě anamnézy, CTG monitoru a vyšetření
- společně s porodní asistentkou a lékařem prodiskutujete porodní přání, poté pro vás vybereme vhodný porodní box, kam vás spolu s doprovodem uložíme
- při bezproblémovém průběhu vás bude I. dobou porodní provázet jedna porodní asistentka
- v průběhu I. doby porodní se otevírají porodní cesty, kontrakce se zintenzivňují, prodýcháváte je, můžete využít přirozené úlevové polohy a prostředky (aroma/muziko/hydro terapii, homeopatii, napáčku hráze)
- v pravidelných intervalech sledujeme stav miminka pomocí CTG, dle vašeho přání vám aplikujeme klyzma
- v průběhu porodu můžete libovolně jíst a pít, ale chuť k jídlu mají maminky zřídka
- v průběhu II. doby porodní, kdy jsou již porodní cesty otevřeny a miminko vstupuje do porodních cest, aktivně pomáháte miminku na svět tlačáním
- bezprostředně po porodu vám miminko položíme na břicho, dotepává pupečník
- pokud si tatínek troufá, dotepaný pupečník přeruší, případně provedeme odběr pupečnickové krve/tkáně, budete-li si přát
- dle vašeho přání probíhá ve III. době porodní bonding, případně ošetření miminka
- po porodu placenty, tedy ve IV. době porodní, lékař zkontroluje, případně zašije, porodní poranění (můžete pokračovat v bondingu)
- přibližně dvě hodiny po porodu se spolu s miminkem přesunete na svůj pokoj na oddělení šestinedělí
- tatínek či jiná blízká osoba vám mohou po celou dobu porodu i poporodního období poskytovat nenahraditelnou pomoc a podporu



A. Dvořáková s partnerem T. Sedou v průběhu porodu



Na svět přichází Filípek, 4. 6. 2023



Porodní gauč



Aromaterpie, napáčka hráze

Aromaterapie & masážní oleje

- každý porodní box je vybaven aromadifuzérem, dle libosti můžete využít naše nebo vlastní éterické oleje
- zdarma k dispozici směsi éterických a masážních olejů speciálně určené pro rodící ženy
- napomáhají uvolnění těla i mysli, dodávají sílu a odvahu

Hydroterapie

- uleví od bolesti během první doby porodní
- využít můžete sprchu či vanu

Napářka hráze

- pára z výluhu směsi bylin
- podporuje uvolnění hráze a svalů pánevního dna, tím redukuje rozsah možného porodního poranění
- prohřeje, uvolní a zmírní bolesti v podbříšku a bedrech

Tejpování

- účinná a jednoduchá metoda úlevy od bolesti zad a břicha v těhotenství
- podpora děložních kontrakcí aplikací speciálních tejpů na akupresurní body při porodu
- urychlení zavinování dělohy po porodu, podpora břišní stěny při diastáze, podpora hojení jizvy po císařském řezu
- korekce vpáčených bradavek a usnadnění kojení, podpora tvorby mléka, úleva při zánětech prsu

Polohování

- napomáhá snazšímu a hladšímu průběhu porodu
- vhodné polohování dokáže ulevit od bolesti, zefektivnit děložní kontrakce, usnadnit průchod miminka pánví
- využít můžete porodní gauč, porodnické lůžko, žíněnku, gymnastický míč, podpůrné bloky a vaky, porodnickou stoličku...

Analgezie

Pokud by pro vás nebylo tlumení porodních bolestí přírodními metodami dostatečné, máme k dispozici záložní řešení:

- Entonox – tzv. rajský plyn, mimo analgetické má i zklidňující účinky
- epidurální analgezie šetrně aplikovaná zkušeným anesteziologem/anestezioložkou

Odběr pupečnickové krve nebo pupečnickové tkáně

- „životodárná síla“, tak lze vystihnout kmenové buňky obsažené v pupečnickové krvi a tkáni
- prostředek léčby mnoha závažných onemocnění jako dětská mozková obrna, diabetes 1. typu, Alzheimerova i Parkinsonova choroba, roztroušená skleróza, autismus, úrazy mozku, mrtvice, Crohnova choroba, revmatoidní artritida, anémie, leukémie...
- použití je možné v dětském i dospělém věku, využití může najít i u sourozenců a dalších členů rodiny
- pupečnicková krev nebo tkáň jsou po odběru transportovány do speciálního centra, kde zůstávají uchovány po desetiletí
- odběr je nutné předem sjednat s Národním centrem pupečnickové krve a také předem ohlásit na našem pracovišti

<https://pupecnikovakrev.cz/>

Indukce neboli vyvolání porodu

V určitých případech je potřeba mamčinu dělohu trochu vyprovokovat, aby miminko bezpečně přivedla na svět. Důvody, které nás k indukování porodu vedou jsou:

- potermínové těhotenství — dle doporučených postupů by každé těhotenství mělo být ukončeno do týdne 42+0, to zejména kvůli funkčnosti placenty, která postupně přezrává, zhoršuje se její prokrvení, tím i přísun kyslíku pro miminko
- rizikové těhotenství — ukončujeme individuálně dle aktuálního zdravotního stavu miminka a maminky, typicky při gestační hypertenzi maminky, růstové restrikci plodu, lehké formě preeklampsie...

K vyvolání porodu přistupujeme pouze tehdy, pokud rizika plynoucí z pokračujícího těhotenství převažují nad jeho benefity.

Pokud si budete přát vyprovokovat porod dříve, je možné se o to pokusit při běžné kontrole pomocí tzv. Hamiltonova hmatu (od 38+0).

Co můžete očekávat při indukci porodu?

Pokud jsou porodní cesty připravené k vyvolání porodních kontrakcí, přijdete k nám brzy ráno. Napojíme vás na CTG monitor, při tom s porodní asistentkou a lékařem sepišete administrativní příjem. Poté vám lékař aplikuje tabletu (případně infuzi) k vyprovokování děložních kontrakcí. Dle aktuálního nálezu zůstanete na porodním sále anebo vás uložíme na lůžko standardního pokoje. Po hodině vás pro kontrolu stavu miminka opět připojíme na monitor. Někdy je nutné aplikaci tablety či infuze opakovat.

Pokud porodní cesty připraveny nejsou, přijdete den předem k „dochystání“ porodních cest (tabletou, tyčinkou či balónkem).

Pokud přirozený porod není pro vás nebo miminko bezpečný či je přímo život ohrožující, přistupujeme k porodu císařským řezem neboli sekci.

Porod císařským řezem

Plánovaný císařský řez

- dorazíte k nám den před plánovanou operací, kdy společně sepišeme administrativní příjem, odebereme vám krev a uložíme na pokoj
- v klidu si prostudujete nezbytnou dokumentaci (informované souhlasy s operací, s anestezií, s transfuzí), setkáte se s anesteziologem
- v daný den vás budeme operovat zpravidla přednostně, tedy hned ráno
- s největší pravděpodobností budete při operaci při vědomí – ve spinální anestezii
- po celou dobu operace vás může doprovázet blízká osoba
- pokud to momentální situace dovolí, pak bezprostředně po příchodu miminka na svět dotepává pupečník; po jeho přerušení pediatr ihned zhodnotí zdravotní stav miminka
- bonding je možný ihned na operačním sále po domluvě s pediatrickým týmem; případně může v bondingu maminku zastoupit tatínek (doprovod) v místnosti speciálně určené k tomuto účelu
- po operaci zamíříte na JIP, kam vám sestřičky pravidelně přinášejí miminko ke kojení a mazlení
- na oddělení šestinedělí budete přeložena dle vašeho přání (jakmile zvládnete péči o miminko), obvykle následující den po operaci



R. Flajsarová a Kubík 18. 5. 2023. Plánovaný císařský řez

Akutní císařský řez

- po zjištění závažnosti stavu vám a vašemu doprovodu lékař v krátkosti vysvětlí nastalé komplikace a nutnost provést akutní sekci
- jakmile postup odsouhlasíte, stvrdíte svůj souhlas podpisem informovaných souhlasů (s operací, s anestezií, s transfuzí)
- zároveň vás připravujeme k transportu na operační sál (odběr krve, bandáže dolních končetin, zavedení močového katetru, žilní vstup...)
- pokud to aktuální situace dovolí, může vás doprovázet blízká osoba i na operační sál, pokud to možné není, pak doprovod čeká v zádveři operačního sálu
- operace proběhne ve spinální/epidurální anestezii, pokud to stav miminka dovolí; častěji však akutní sekce vyžaduje celkovou anestezii (z časových důvodů — riziko prodlžení při aplikaci spinální anestezie)
- pokud to momentální situace dovolí, pak bezprostředně po příchodu miminka na svět dotepává pupečník; po jeho přerušení pediatr ihned zhodnotí zdravotní stav miminka
- tatínek (doprovod) může bondovat i zatímco budete na operačním sále, pokud to stav miminka dovolí
- po operaci je váš režim shodný jako u plánovaného císařského řezu (viz výše)

Moje miminko při císařském řezu

- ihned po příchodu vašeho miminka na svět je pediatrem zhodnocen jeho zdravotní stav — ještě na operačním sále
- v případě, že to stav miminka vyžaduje, je mu okamžitě poskytnuta profesionální péče zkušeného pediatra a anesteziologa; toto je však naštěstí nutné jen velmi zřídka
- další průběh je závislý na vašem stavu a stavu miminka
- bonding přichází na řadu jakmile se ujistíme, že je miminko v pořádku; dle vašeho stavu bonding probíhá s vámi anebo s tatínkem (doprovodem)
- stejně jako pro vás, je i pro nás na prvním místě zdraví vašeho miminka, tomu podřizujeme veškerou další péči; pokud stav miminka bonding neumožňuje, pediatrický tým jej přepraví na oddělení rizikových novorozenců, kde o něj dále pečuje pediatrický tým v čele se zkušenou neonatoložkou, bonding je možný, jakmile je stav miminka stabilizovaný

- tatínek (blízká osoba) se může s miminkem ubytovat na nadstandardním pokoji a sám o něj pečovat (je-li miminko v pořádku), zatímco vy se budete zotavovat na JIP. Společně vás pak mohou chodit navštěvovat



J. Flajsar a Kubík, bonding tatínka po porodu císařským řezem 18. 5. 2023

Co mě čeká na oddělení šestinedělí?

- sžívání se s miminkem, osvojování péče o něj (přebalování, koupání, manipulace), ukázka první pomoci novorozenci — to vše s asistencí speciálně vyškoleného týmu laktčních poradkyň a dětských sester
- rooming-in praxe je u nás samozřejmostí
- individuální služby rehabilitační pracovnice přímo na vašem pokoji
- 2. den po podpoře kontrola krevního obrazu — ke zhodnocení nutnosti užívat železo pro rychlejší a snazší rekonvalescenci
- 4. den propuštění domů

Co čeká miminko na oddělení šestinedělí?

- sžívání se s vámi a okolním světem; sledování, zda správně prospívá; první koupel po porodu pouze na vaše přání
- po domluvě s vámi možná aplikace vitamínu K ve formě kapek (standardně podáváme jednorázově injekčně)
- komplexní vyšetření: zraku, sluchu, screening metabolických poruch (tzv. „z patičky“), ultrazvukové vyšetření ledvin, kyčlí a mozku

A co kojení?

- podporujeme v maximální možné míře, nabízíme individuální laktční poradenství s certifikovanými laktčními poradkyněmi
- jsme hrdými nositeli titulu Baby Friendly Hospital
- zaujímáme aktivní přístup ke správné technice kojení a přikládání miminka k prsu
- nabízíme využití masážních a éterických olejů v období nástupu laktace, možnost aplikace tejpů pro podporu kojení
- v případě potřeby pro vás máme k zapůjčení veškeré pomůcky ke kojení (odsávačky, kloboučky, termofory, kojící polštáře...)
- jsme vám k dispozici ve dne v noci na Horké lince kojení tel. 518 601 320



*K. Taiblová a Larinka nar. 17. 5. 2023
nácvik kojení s Bc. Příbylovou*



Larinka a MUDr. Zlámalová, vyšetření miminka

Nadstandardní služby na oddělení šestinedělí

- **nadstandardní pokoje:**
 - dva jednolůžkové pokoje, oba s možností přistýlky; 800 Kč/noc — pouze maminka; ev. 1200 Kč/noc — s doprovodem
 - rodinný pokoj — plně uzpůsoben k pohodlnému pobytu celé rodiny při maximálním soukromí; vybaven polohovatelnou manželskou postelí, pohovkou, vlastním jídelním stolem, soukromou lednicí, rychlovarnou konvicí aj.; 1200 Kč ev. 1800 Kč/noc
- **tejpování po porodu:**
 - k urychlení zavinování dělohy po porodu, podpora břišní stěny při diastáze, podpora hojení jizvy po císařském řezu
 - pro podporu laktace, korekci vpáčených bradavek, úlevu při zánětech prsu, úlevu při retenci mléka...
- **profesionální fotograf:**
 - milý, sympatický, flexibilní, empatický, se zaměřením na emoce — to je náš dvorní fotograf Martin Kopřiva
 - jedinečná možnost navždy zachytit nádherné okamžiky zrození vašeho miminka, momenty nekonečného štěstí při prvním přivnutí miminka na váš hrudník (fotografování při vaginálním porodu i při císařském řezu)
 - rovněž možnost rodinného focení v prvních dnech po porodu přímo na oddělení šestinedělí — tedy žádné dojíždění za fotografem, fotograf přijede za vámi; žádné dlouhé čekání na volný termín, a tedy fotografování až několikaměsíčního miminka, focení do 48 hodin po porodu, a tedy krásné fotografie novorozeňátka
 - služby je nutné domluvit předem na tel: 777 778 522, nebo e-mail: fotoemoce@seznam.cz

Nadstandard, který je u nás standardem:

- standardní pokoje jsou z většiny dvoulůžkové, jen několik málo pokojů je trojlůžkových
- všechny pokoje (standardní i nadstandardní) disponují **vlastním sociálním zařízením** a veškerým vybavením pro péči o miminko
- snídaneň a večeře formou rautu (několik druhů pečiva, sýrů, uzenin, cereálií, ovoce a zeleniny, palačinky, lívanečky, džemy...)
- neomezený přístup k pečivu, horkým i studeným nápojům, mléčné vitrině (jogurty, kefíry, termixy, tvarohy, pomazánky, sýry...) — to vše během dne i noci
- na oběd výběr ze dvou jídel, možnost vegetariánské či bezlepkové stravy
- po medicínské stránce rutinně provádíme navíc: kontrolu krevního obrazu maminky, UZV vyšetření mozku miminka, screening metabolických poruch novorozence rozšířený o screening SMA a SCID...



Rodinný pokoj



Rodinný pokoj



Rautové stravování na oddělení šestinedělí, K. Taiblová

Ambulantní porod

Přejete si odejít po porodu co nejdříve domů? Samozřejmě vám to rádi umožníme, avšak je pro nás velice důležité, aby miminko i maminka odcházeli zdraví. Je tedy potřeba splnit určité náležitosti:

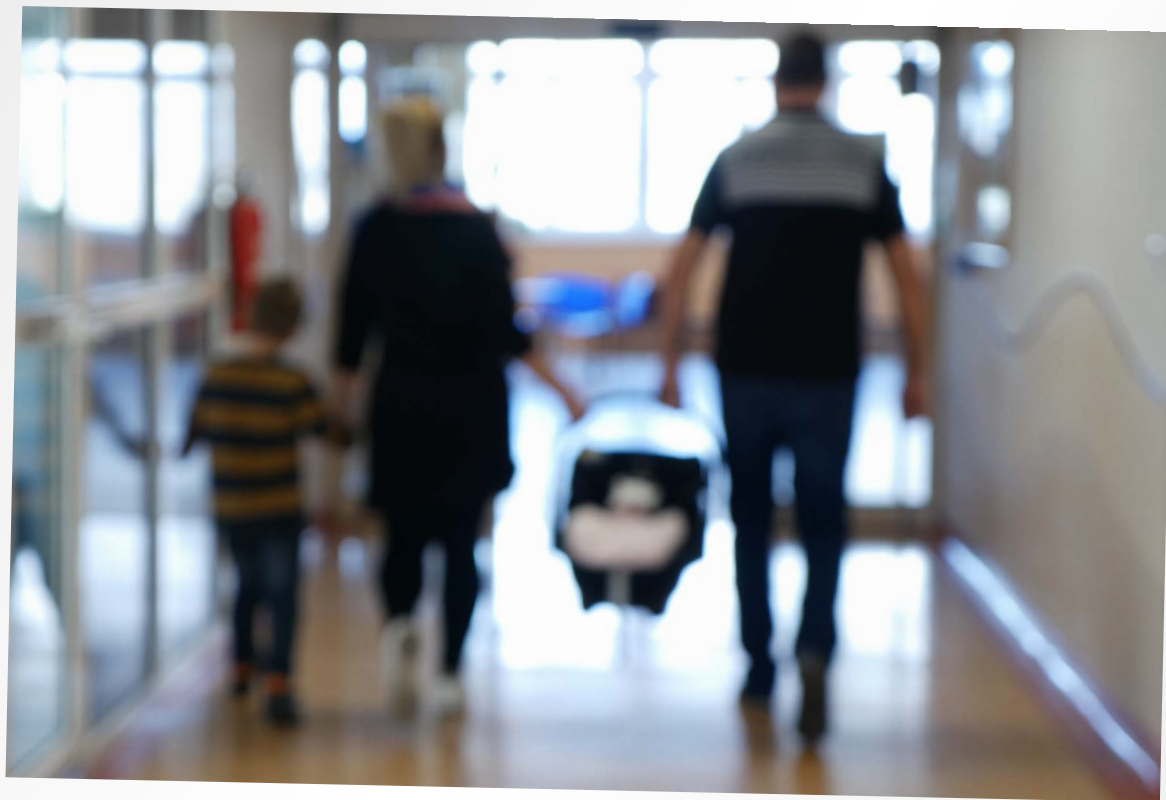
- průběh porodu byl nekomplikovaný a narodilo se vám zdravé miminko, které se výborně adaptuje na vnější svět
- porodník u vás v danou chvíli neshledá překážku v propuštění (jako např. nepřiměřeně silné krvácení, velká krevní ztráta, kolaps, rozsáhlé porodní poranění, infekce...)
- pediatr neshledá v danou chvíli u vašeho miminka překážku v propuštění (jako např. poruchy dýchání či prokrvení, porodní poranění, miminko nesaje mléko, infekce...)
- doložíte písemný souhlas vašeho pediatra, že přebírá miminko do péče

Před porodem je vhodné v poradně oznámit, že preferujete ambulantně vedený porod. Doporučujeme konzultaci s porodníkem ohledně průběhu porodu a časného poporodního období a také konzultaci s neonatologem ohledně potřebných vyšetření a další nutné péče o miminko.

Miminko v prvních dnech života povinně podstupuje řadu vyšetření, která se standardně provádějí ještě za hospitalizace na novorozeneckém oddělení. Pokud si přejete po porodu odejít domů, všechna tato vyšetření miminka zabezpečí pediatr, který si vaše miminko přebírá do péče.

Nejbližších 48 hodin po porodu je pro maminku i miminko nejrizikovějších, proto vám doporučujeme po tuto dobu zůstat pod dohledem zdravotníků.

Máte jakékoli otázky? Neváhejte nás kontaktovat na porodnice@nemkyj.cz.



J. Nováková s rodinou si odnášejí domů Aničku nar. 20. 3. 2023

Návštěvní služba porodní asistentky

Odchodem domů to pro nás nekončí. Maminkám poskytujeme kvalitní poporodní péči i v domácím prostředí. Po propuštění z porodnice se maminka může potýkat se spoustou těžkostí týkajících se zejména rozvoje laktace a kojení, péče o miminko, rekonvalescence po porodu a sžívání se s novou životní rolí. Proto vám přibližně tři dny po odchodu z porodnice osobně zavolá porodní asistentka a nabídne návštěvní službu. Poporodní návštěvní služba je mimořádnou kombinací odborné pomoci, individuální podpory a praktické asistence, která obzvláště novým rodičům může výrazně ulehčit první týdny po narození miminka.

Tuto neocenitelnou péči pro vás zajišťuje empatická a trpělivá porodní asistentka a certifikovaná laktační poradkyně Mgr. Dagmar Bařinová. Náplň každé návštěvy je maximálně individuální, avšak očekávat můžete:

- rozhovor ohledně průběhu poporodního období, rekonvalescence, psychického zdraví a pohody maminky
- poradenství týkající se kojení, péče a správné manipulace s miminkem, péče o porodní poranění/jizvu po císařském řezu
- měření krevního tlaku, sledování rekonvalescence po porodu (kvalita a kvantita očítků, zavínování dělohy), případně odstranění stehů po císařském řezu
- sledování prospívání miminka

Porodní asistentka dokáže včas rozpoznat vzniklé komplikace, dle jejich závažnosti navrhne způsob jejich řešení v domácím prostředí anebo doporučí návštěvu lékaře.

Každá maminka může během šestinedělí využít až dvou návštěv porodní asistentky v domácím prostředí ZDARMA.



Porodní asistentka Mgr. Dagmar Bařinová



ÚZKOST, EMOČNÍ NAPĚTÍ?

Homeopatické léčivé
přípravky vhodné
pro těhotné



TĚHOTENSKÁ NEVOLNOST?

ROSTOU ZOUBKY?



Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Sédatif PC® je homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití užívaný tradičně v homeopatii k léčbě úzkosti, emočního napětí a k léčbě lehkých poruch spánku. COCCULINE® je homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití užívaný tradičně v homeopatii k prevenci a léčbě nevolnosti a zvracení při cestování a dopravními prostředky a k léčbě nevolnosti a zvracení bez horečky. Camilia® je homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití užívaný tradičně v homeopatii ke zmírnění potíží spojených s růstem zubů u kojenců a batolat.

Kdo o Vás pečuje?

Lékaři

- prim. MUDr. Pavel Kostka
- MUDr. Klára Haunerová
- MUDr. Adéla Kostková
- MUDr. Robert Pecha
- MUDr. Michaela Repíková
- MUDr. Jitka Smutná
- MUDr. Andrea Staneková
- MUDr. Veronika Světá
- MUDr. Iveta Šišovská
- MUDr. Hana Štěpánková
- MUDr. Jonáš Vojtek

Porodní asistentky porodního sálu

- Bc. Jana Pekajová — staniční sestra
- Bc. Michala Burgerová, Dis.
- Jarmila Kalincová
- Maritna Knižová
- Barbora Mikésková, Dis.
- Martina Moravanská, Dis.
- Světlá Nedvěďová
- Věra Režňáková
- Gabriela Řihánková
- Jitka Synková
- Markéta Tomanová, Dis.
- Romana Vávrová

Porodní asistentky oddělení šestinedělí

- Mgr. Dagmar Bařinová
- Jaroslava Crhonková
- Bc. Romana Kolajová
- Šárka Perlíková, Dis.
- Anna Raiskupová
- Blanka Ravasová, Dis.
- Marie Sedláčková

Neonatologický tým:

- MUDr. Helena Černá
- Ludmila Váhalová — staniční sestra
- Bc. Nikola Geherová
- Petra Hazmuková, DiS.
- Helena Hradilová, Dis.
- Bc. Barbora Krná
- MUDr. Tereza Zlámalová
- Pavla Leskovanová
- Andrea Malíšková
- Dita Mořická
- Bc. Lucie Mrkvová
- Bc. Veronika Příbylová
- Věra Robková
- Bc. Klára Soukupová
- Ester Svobodová
- Petra Svobodová



Tým porodnice Kyjov



Tým porodnice Kyjov

Kontakt:

e-mail: porodnice@nemkyj.cz

Ambulance porodního sálu (pro objednání k check-in nebo do těhotenské poradny)

tel: +420 518 601 415 po–pá 7–14 hod

Porodní sál (pro jakékoli otázky stran porodu, předporodní i poporodní péče)

tel: +420 518 601 410 nonstop

Pro objednání do předporodních kurzů:

tel: +420 518 601 410

Laktační poradenství

tel: +420 518 601 320 Horká linka kojení (nonstop)

e-mail: poporodni.pece@nemkyj.cz Návštěvní služba po porodu

Tejpování

tel: +420 518 601 411

e-mail: tejpy@nemkyj.cz

Primář MUDr. Pavel Kostka

tel: +420 518 601 400

e-mail: kostka.pavel@nemkyj.cz

Aktuální ceník služeb najdete na webových stránkách. <https://www.nemkyj.cz/aktualni-cenik>



profesionální fotograf Martin Kopřiva

tel: +420 777 778 522

e-mail: fotoemoce@seznam.cz

další informace na FB: porodnice kyjov

Moje první fotka

Jmenuji se.....

Narodila jsem se.....v.....hod v Kyjově

Vážila jsem.....g a měřila jsem.....cm

Na svět mi pomáhali:.....a.....

Po narození mě ošetřila:.....

Děkujeme za vaši přízeň a důvěru,

bylo nám ctí stát se součástí vašeho životního příběhu...

Porodnice Kyjov

Moje první fotka

Jmenuji se.....

Narodil jsem se.....v.....hod v Kyjově

Vážil jsem.....g a měřil jsem.....cm

Na svět mi pomáhali:.....a.....

Po narození mě ošetřila:.....

Děkujeme za vaši přízeň a důvěru,

bylo nám ctí stát se součástí vašeho životního příběhu...

Porodnice Kyjov

