

Krok za krokem k operaci na oddělení ORL v Nemocnici Kyjov

Způsob, jak vás nemocnice provází celým procesem léčby – od rozhodnutí o operaci, přes přípravu, samotný výkon až po návrat domů.

Správná příprava

- ✓ snižuje riziko infekce,
- ✓ pomáhá lepšímu hojení,
- ✓ zkracuje pobyt v nemocnici,
- ✓ usnadňuje návrat domů.

Dává vám jasný plán a jistotu, že na nic důležitého nezapomenete.

Jejím cílem je, abyste

- ✓ věděli, co vás čeká a kdy,
- ✓ byli na operaci co nejlépe připraveni,
- ✓ měli méně komplikací,
- ✓ zotavili se rychleji a bezpečněji.

Nejste na to sami. Pokud máte otázky, **ptejte se** – žádná otázka není zbytečná.

Krok za krokem k operaci

1 Rozhodnutí o operaci

- Lékař vám vysvětlí důvod operace a další postup,
- dostanete základní informace o přípravě.

2 Příprava před operací

Tato fáze je velmi důležitá a vy v ní hrajete hlavní roli.

Zahrnuje například:

- **edukaci** – vysvětlení celého průběhu léčby,
- **hygienická opatření (dekolonizaci)** ke snížení rizika infekce,
- **doporučení ve výživě** pro lepší hojení,
- možnost zakoupení kompresivních punčoch v naší lékárně,
- vyšetření potřebná k bezpečnému provedení operace.

Vše dostanete **jasně vysvětlené a krok za krokem.**

3 Den operace

- Dostavte se k příjmu mezi **8.00–9.00** na ORL ambulanci do registrace.

S sebou vezměte:

- zdravotní dokumentaci (kompletní předoperační vyšetření),
- občanský průkaz,
- kartičku pojištěnce,
- pracovní neschopnost, pokud vám byla vystavena,
- pokud budete chtít PN vystavit, je potřeba znát:
 - přesný název a adresu zaměstnavatele,
 - jméno a adresu Vašeho praktického lékaře,
- seznam aktuálních léků s přesným dávkováním,
- léky, které pravidelně užíváte, jejich soupis a dávkování. Léky si přineste v originálních obalech, **ne v dávkovači**, především inzulinová pera, biologickou léčbu, spreje k inhalaci (hormonální antikoncepci, pokud ji užíváte),
- hygienické potřeby (mýdlo, zubní kartáček a pastu, toaletní papír, hřeben, ručník, kelímek na zubní protézu, holicí potřeby),
- osobní potřeby (brýle, naslouchadla, psací potřeby, deštník, u dětí oblíbenou hračku, ortopedické pomůcky – francouzské hole atd.),
- můžete použít i vlastní pyžamo a župan (v pooperačním období mají pacienti z hygienických důvodů ústavní prádlo),
- přezůvky,
- pokud jste starší 15 let, **doporučujeme s sebou elastické punčochy dosahující do třísel** (můžete si je zakoupit v naší lékárně), nebo 4 ks elastických obinadel v originálním balení, šíře 14–15 cm,
- pokud budete chtít, abychom informovali vámi určenou osobu o vašem zdravotním stavu, nezapomeňte si zjistit její telefonní číslo.

Co si do nemocnice nebrat

- Velké finanční částky, kreditní karty, šperky a jiné cennosti.

Doporučujeme

- **Dětem** – sundat náušnice, před plastickou operací boltců vystříhat a oholit vlasy asi 5 cm v okolí boltců.
- **Ženám** – odlakovat nehty na rukou a nohou, nejsou přípustné ani gelové nehty, sundat náušnice, piercing.
- **Mužům** – oholit vousy, odstranit piercing a kovové předměty z těla.

Nadstandardní pokoj, který je součástí ORL oddělení

- Jednolůžkový s vlastním sociálním zařízením – 500 Kč/noc,
- lze objednat telefonicky na čísle 518 601 652, 518 601 656,
- lze platit hotově i kartou.

Doprovod dítěte

- Na oddělení může být přijata jako doprovod dítěte 1 dospělá osoba (rodiče ev. prarodiče),
- ubytování je na stejném pokoji, na pokoji jsou ubytováni většinou 2 dětští pacienti, jejich doprovod musí být vždy buď 2 muži, nebo 2 ženy – výměna během hospitalizace pouze po domluvě s ošetřujícím lékařem,
- doprovod dítěte **od 6** let hradí poplatek 400 Kč na den (v ceně je zahrnuta strava),
- u pacienta **do 5** let je ubytování doprovodu zdarma.

Zotavení po operaci

- Časná mobilizace (brzké vstávání z lůžka a pohyb),
- pokračování ve správné výživě,
- plán návratu domů.