

KOUŘENÍ A PLÁNOVANÁ OPERACE



Proč je důležité přestat kouřit před operací?

Zanechání kouření je významnou součástí chirurgické léčby a může zásadně ovlivnit její výsledek. Kouření

- ✗ **zhoršuje** hojení operačních ran,
- ✗ **snižuje** okysličení tkání,
- ✗ **oslabuje** imunitní systém,
- ✗ **zvyšuje** riziko infekcí a komplikací.

👉 Pacienti, kteří přestanou kouřit, mají nižší riziko pooperačních komplikací a lepší průběh hojení.

Kdy má zanechání kouření největší přínos?

Ideálně 6–8 týdnů před operací. Účinný program zanechání kouření

- ✓ snižuje pooperační morbiditu,
- ✓ zlepšuje průběh rekonvalescence,
- ✓ zvyšuje šanci na dlouhodobou abstinenci.

👉 Čím dříve přestanete kouřit, tím větší přínos pro vaše zdraví.

Pomoc s odvykáním kouření

Zdravotnický personál vám může nabídnout informace o možnostech odborné pomoci – **ambulance odvykání kouření v Nemocnici Kyjov**.



✗ Pozor na pasivní kouření

I pokud sami nekouříte, pasivní kouření může negativně ovlivnit hojení ran a průběh léčby. Doporučujeme:

- 🏠 omezit pobyt v prostředí, kde se kouří,
- 👤 požádat své okolí o respektování nekuřáckého režimu.