

Výživa před operací

Pro podporu hojení a síly

 Proč je výživa před operací důležitá?

Správná výživa před operací:

- ✓ usnadňuje následné zotavení
- ✓ zkracuje délku pobytu v nemocnici
- ✓ snižuje riziko pooperačních komplikací

Dobře vyživené tělo se lépe vyrovnává se zátěží operace a rychleji se hojí.

Jak se stravovat před operací

Doporučujeme:

-  jezte pravidelně
-  dbejte na dostatek bílkovin, zejména z:
 - masa
 - ryb
 - mléčných výrobků
 - vajec
 - luštěnin
-  pijte dostatek tekutin

Doporučujeme výživové nápoje

Pro doplnění energie a bílkovin doporučujeme:

-  výživové nápoje – řízenou dietní výživu určenou k přípravě na plánovaný zákrok cca 5 dní před výkonem

- ➔ Tyto nápoje nejsou lék, ale účinná pomoc pro vaše tělo.
 - ➔ Vše potřebné na jednom místě – jednoduše a bez starostí.
-

Kde jsou dostupné

Lékárna Nemocnice Kyjov – Vše na jednom místě.

Rádi vám poradíme s výběrem vhodného produktu.



Kontakt na lékárně Nemocnice Kyjov:

- **Veřejná lékárna 1 (u parkoviště)**
[518 601 073](tel:518601073)
- **Veřejná lékárna 2 (u vrátnice)**
[518 601 902](tel:518601902)

Lačnění před operací

Proč je lačnění důležité

Správné dodržení lačnění je nezbytné pro bezpečný průběh anestezie a celé operace.

Doporučený princip lačnění:

1. Povolení čirých tekutin do 2 hodin před operací
2. Pevná strava do 6 hodin před výkonem
3. Nejíst pevnou stravu 6 hodin před anestézií.
4. Podání sacharidového nápoje 2–3 hodiny před operací

Co je potřeba vědět kvůli riziku zvracení

- 🕒 dostanete přesné informace, kdy naposledy jíst a pít.
- ✔️ dodržení těchto pokynů je velmi důležité pro vaši bezpečnost
- ⚠️ nedodržení lačnění může vést k odložení operace

❓ Nejste si jistí?

👉 Pokud si nejste jistí, raději se zeptejte zdravotnického personálu.
Správná informace je vždy lepší než nejistota.
