

Příprava před operací

 **DEKOLONIZACE** je soubor hygienických opatření, která se provádějí **před operací**, aby se snížilo množství bakterií na kůži a sliznicích. Tyto bakterie běžně žijí na našem těle a většinou neškodí. Při operaci by se ale mohly dostat do operační rány a způsobit **infekci**.

➡ Jde o jednoduchý, ale velmi účinný způsob ochrany vašeho zdraví.

➡ Vše potřebné na jednom místě – jednoduše a bez starostí.

Kompletní balení přípravků k dekolonizaci zakoupíte pohodlně **v lékárně Nemocnice Kyjov**.

Jak dekolonizace probíhá?

Dekolonizace se obvykle provádí **několik dní před operací** (nejčastěji 5 dní).

Může zahrnovat:

-  sprchování speciálním dezinfekčním mýdlem,
-  ošetření nosu mastí nebo krémem, pokud vám byl předepsán,
-  používání čistého oblečení a ručníků.

Vždy se řiďte **pokyny, které jste dostali v nemocnici nebo v naší lékárně**.

Co je potřeba dodržovat doma

Hygiena těla:

-  sprchujte se **podle pokynů** (většinou **1× denně**),
-  umyjte **celé tělo**, včetně podpaží, třísel, nohou,
-  po sprchování použijte **čistý ručník**,
-  oblékněte si **čisté oblečení**.

Hygiena a dekolonizace před operací

Hygiena doma

Během přípravy na operaci dbejte na zvýšenou hygienu:

-  každý den měňte ručník,
-  pravidelně měňte ložní prádlo,
-  perte prádlo běžným způsobem.

Pokud máte mast nebo krém do nosu

Používejte přípravek přesně podle doporučení zdravotníků:

-  aplikujte dle stanovených pokynů,
-  nepřerušujte léčbu dříve, než je doporučeno,
-  po každé aplikaci si umyjte ruce.

Co během dekolonizace nedělat

Pro správný účinek dekolonizace:

-  nepoužívejte jiné mýdlo nebo kosmetiku, než je doporučeno,
-  nevynechávejte jednotlivé dny,
-  neholte si operační místo (pokud vám to nebylo výslovně řečeno),
-  neukončujte dekolonizaci dříve.

Pokud máte potíže

Kontaktujte nemocnici, pokud:

-  se objeví podráždění kůže nebo svědění,
-  zaznamenáte známky alergické reakce,
-  si nejste jistí, jak dále postupovat.

 Pokud máte jakékoli otázky, ptejte se zdravotnického personálu.