

Krok za krokem k operaci na urologii v Nemocnici Kyjov

**Způsob, jak vás nemocnice provází celým procesem léčby –
od rozhodnutí o operaci, přes přípravu, samotný výkon až po návrat domů.**

Správná příprava:

snižuje riziko infekce

✓ pomáhá lepšímu hojení

✓ zkracuje pobyt v nemocnici

✓ usnadňuje návrat domů

Dává vám jasný plán a jistotu, že na nic důležitého nezapomenete.

Jejím cílem je, abyste:

- věděli, co vás čeká a kdy
- byli na operaci co nejlépe připraveni
- měli méně komplikací
- zotavili se rychleji a bezpečněji

Nejste na to sami. Pokud máte otázky, **ptejte se – žádná otázka není zbytečná.**

Krok za krokem k operaci

1 Rozhodnutí o operaci

- lékař vám vysvětlí důvod operace a další postup
- dostanete základní informace o přípravě

2 Příprava před operací

Tato fáze je velmi důležitá a vy v ní hrajete hlavní roli.

Zahrnuje například:

- **edukaci** – vysvětlení celého průběhu léčby
- **hygienická opatření (dekolonizaci)** ke snížení rizika infekce
- **doporučení ve výživě** pro lepší hojení
- případně **instrukce fyzioterapeuta** - nácvik na pooperační období
- vyšetření potřebná k bezpečnému provedení operace

Vše dostanete **jasně vysvětlené a krok za krokem**.

👉 Předoperační vyšetření

- Před operací informujte lékaře o všech lécích, které užíváte, o alergiích, prodělaných onemocněních, nachlazení, horečce nebo jiné infekci. Některé léky může být potřeba před operací upravit nebo vysadit.
- Absolvujete cestou svého praktického lékaře a v případě přidružených chorob (např. onemocnění srdce, cukrovka, apod.) také cestou lékaře specialisty.

Předoperační vyšetření by nemělo být starší než 14 dní plánovaným zákrokem!

⚠️ **Kontaktujte nemocnici, pokud se objeví:**

- horečka,
- kašel nebo nachlazení, opar
- průjem,
- zánět močových cest,
- kožní vyrážka nebo poranění,
- jiný zdravotní problém.

Operace může být důvodu vaší bezpečnosti odložena!

3 Den operace

Příjem k operaci je cestou urologické ambulance v čase 7 – 10hodin, o víkendu do 9 hodin.

S sebou vezměte:

- občanský průkaz,
- kartičku pojištěnce,
- seznam aktuálních léků s přesným dávkováním,
- léky, které užíváte (v originálních obalech, ne v dávkovači),
- zdravotní dokumentaci (kompletní předoperační vyšetření),
- hygienické potřeby (včetně dekolonizace), ručník,
- papuče s pevnou patou, lžící na obuv, případné kompenzační (berle,..) a stomické pomůcky
- množství vnesených šperků a výši hotovosti prosím minimalizujte.

4 Zotavení po operaci

- časná mobilizace (brzké vstávání a pohyb)
- pokračování ve správné výživě
- plán návratu domů