

Krok za krokem k operaci na ortopedii v Nemocnici Kyjov

**Způsob, jak vás nemocnice provází celým procesem léčby –
od rozhodnutí o operaci, přes přípravu, samotný výkon až po návrat domů.**

Správná příprava

- ✓ snižuje riziko infekce,
- ✓ pomáhá lepšímu hojení,
- ✓ zkracuje pobyt v nemocnici,
- ✓ usnadňuje návrat domů.

Dává vám jasný plán a jistotu, že na nic důležitého nezapomenete.

Jejím cílem je, abyste:

- věděli, co vás čeká a kdy,
- byli na operaci co nejlépe připraveni,
- měli méně komplikací,
- zotavili se rychleji a bezpečněji.

Nejste na to sami. Pokud máte otázky, **ptejte se** – žádná otázka není zbytečná.

Krok za krokem k operaci

Rozhodnutí o operaci

- Lékař vám vysvětlí důvod operace a další postup.

Předoperační konzultace

- Poslední předoperační konzultace před operací probíhá na ambulanci **cca 6 týdnů před zákrokem**. Při této kontrole proběhne poslední RTG vyšetření operované končetiny, sestra Vám předá veškeré potřebné tiskopisy a lékař potvrdí termín přijetí a operace.
- Dále Vám bude vystaven poukaz na předoperační rehabilitaci, se kterým se dostavíte na registraci RHB a domluvíte si termíny návštěvy. Pokud nevlastníte berle (francouzské hole), bude Vám vystaven poukaz a následně si je přinesete k hospitalizaci.

Předoperační vyšetření

- Před operací informujte lékaře o všech lécích, které užíváte, o alergiích, prodělaných onemocněních, nachlazení, horečce nebo jiné infekci. Některé léky může být potřeba před operací upravit nebo vysadit.
- Absolvujete cestou svého praktického lékaře a v případě přidružených chorob (např. onemocnění srdce, diabetes mellitus apod.) také cestou lékaře specialisty. **Předoperační vyšetření by nemělo být starší než 14 dní až 1 měsíc před plánovaným zákrokem!**
- Po absolvování interního předoperačního vyšetření je třeba se objednat na konečné zhodnocení zdravotního stavu anesteziologem na **Anesteziologické ambulanci Nemocnice Kyjov**, a to na tel. čísle: 518 601 448.
- Zubní vyšetření je **nezbytné**, a to i u pacientů se snímatelnou zubní protézou. Objednejte se, prosím, u svého zubního lékaře včas! Bez tohoto vyšetření bude Vaše operace zrušena! **Platnost zubního vyšetření je 3 měsíce před plánovanou operací.**

Příprava před operací

Tato fáze je velmi důležitá a vy v ní hrajete hlavní roli.

Zahrnuje například:

- **edukaci** – vysvětlení celého průběhu léčby,
- **hygienická opatření (dekolonizaci)** ke snížení rizika infekce,
- možnost zakoupení **kompresivních punčoch** v naší lékárně,
- **doporučení ve výživě** pro lepší hojení,

- případně **instrukce fyzioterapeuta – nácvik** na pooperační období,
- vyšetření potřebná k bezpečnému provedení operace.

Vše dostanete **jasně vysvětlené a krok za krokem.**

⚠ Před operací neprovádějte!

- Holení operační oblasti žiletkou,
- používání tělových krémů nebo olejů,
- lakování nehtů, aplikaci gelových nehtů.

Jakákoliv porušená celistvost kůže či odřeniny mohou být kontraindikací k operaci, hrozí riziko infekce!

⚠ Kontaktujte nemocnici, pokud se objeví:

- horečka,
- kašel nebo nachlazení,
- průjem,
- zánět močových cest,
- kožní vyrážka nebo poranění,
- jiný zdravotní problém.

Operace může být důvodu vaší bezpečnosti odložena!

3 Den přijetí na oddělení

- V den přijetí se dostavte k příjmu **do 9:00** na ortopedickou ambulanci, v případě příjmu o víkendu přímo na ortopedické oddělení.

S sebou vezměte:

- občanský průkaz,
- kartičku pojištěnce,
- seznam aktuálních léků s přesným dávkováním,
- léky, které užíváte (v originálních obalech, ne v dávkovači),
- zdravotní dokumentaci (kompletní předoperační vyšetření včetně zubního),

- hygienické potřeby (včetně dekolonizace), ručník,
- papuče s pevnou patou, lžící na obuv,
- francouzské hole.

Nadstandardní pokoj

- jednolůžkový s vlastním sociálním zařízením – 500 Kč/noc,
- dvoulůžkový se společným sociálním zařízením – 300 Kč/noc,
- lze objednat po telefonické domluvě na čísle 518 601493,
- lze platit hotově i kartou.

Zotavení po operaci

- Časná mobilizace (brzké vstávání a pohyb),
- pokračování ve správné výživě,
- rehabilitace,
- plán návratu domů.

Lázně si pacient zajišťuje sám. Můžete se dopředu domluvit v lázních na nástupu, pokud znáte termín operace. Návrh na lázeňskou péči vypisuje obvodní lékař, případně ortoped. K vypsání u nás musíte být však objednáni předem na ambulanci na telefonním čísle: 518 601 492.

Překlady do Lázní Ostrožská Nová Ves přímo z Nemocnice Kyjov jsou omezeny kapacitně (překlad jednou za měsíc). Bližší informace Vám podá naše koordinátorka na telefonním čísle: 518 601 095.

Následnou rehabilitaci po operaci zajišťujeme u pacientů **překladem na lůžkové RHB** oddělení Nemocnice Kyjov. Zde trvá hospitalizace týden. S sebou si můžete vzít pohodlné oblečení na cvičení.