

Vyšetření glykemické křivky (o-GTT) slouží pro posouzení zdravotního stavu pacienta a ověření metabolismu glukózy. Vzhledem k tomu, že výsledek testu může být ovlivněn stravovacím/pitným režimem a dalšími aktivitami pacienta, je nutné, jak v přípravné fázi před provedením testu, tak i v jeho průběhu, dodržovat níže uvedené zásady.

Provedení testu trvá cca 2,5 - 3 hodiny. Po tuto dobu musíte setrvat v čekárně OKB.

**Stravovací a pitný režim:**

3 dny před provedením o-GTT jíst stravu obsahující zvýšený obsah cukrů cca 150-200g/den a udržovat běžný pitný režim. Cca 8 hodin před testem lačnit (tedy cca od 23.00 hodin předchozího dne), nepít sladké tekutiny, kávu, alkohol (ani pivo!) a nekouřit. Pít je možné neslazené tekutiny, např. vodu, neslazený čaj, minerálku.

**Tělesné aktivity:**

Minimálně 1 den před provedením testu vyloučit nadměrnou fyzickou zátěž, běžná aktivita je povolena. Vyšetření nelze provést po předchozí noční směně. Noc před provedením testu by měl pacient v klidu relaxovat na lůžku.

**Užívání léků:**

Pokud je to možné (umožňuje-li to zdravotní stav), pouze však se souhlasem ošetřujícího lékaře vysadit medikaci (zejména glukokortikoidy, diuretika, betablokátory, thyroideální hormony) a užívání energetických a multivitaminových přípravků. Jinak léky užívat ve stanovenou dobu a zapít je pouze vodou.

**Vyšetření se neprovádí**

při akutním onemocnění nebo do 6 týdnů po operaci, závažném úrazu, popáleninách, otráveních, infarktu myokardu, cévní mozkové příhodě.

**Vlastní provedení o-GTT:**

Test se skládá z:

- odběr krve nalačno
- vypití testačního nápoje (75g/300ml) v průběhu cca 5 minut
- po 2 hodinách od vypití testačního nápoje, opětný odběr krve

Při provádění testu se řiďte následujícími pokyny:

V den provedení testu se dostavte nalačno, v 7.00 hod do laboratoře oddělení klinické biochemie. Vezměte s sebou žádanku na laboratorní vyšetření, kterou Vám vystavil ošetřující lékař, a průkazku zdravotní pojišťovny. Zaevidujte se u okénka laboratoře "Příjem vzorků". Dále dodržujte pokyny zdravotní laborantky, která vyšetření provádí. V průběhu celého testu nejezte, nepijte a nekuřte! Po dobu testu sedíte v klidu v čekárně a nevzdalujte se z těchto prostor (WC se nachází v těchto prostorách). Jakékoliv zdravotní potíže (nevolnost, zvracení, průjem, mdlobu apod.) oznamte okamžitě pracovníci (laborantce), která vyšetření provádí, nebo komukoliv ze zdravotnického personálu.

Výsledek provedení testu bude sdělen Vašemu ošetřujícímu lékaři.