

25. dubna 2017, Kyjov

V Kyjově se lékařské vizity zúčastní čarodějnice!

Závěr měsíce dubna tradičně patří pálení čarodějnic. V kyjovské nemocnici - předtím, než skončí v plamenech na hranici - ale tyto bytosti během vizity obcházejí malé pacienty. S cílem trochu je postrašit, především pak pobavit. Je to další z nástrojů, kterým se tamní personál snaží zpříjemnit dětem pobyt na lůžku.

Byla by to vizita jako každá jiná, ovšem v pátek 28. dubna lékařský personál oblékne čarodějnické kostýmy, ve kterých zkontroluje zdravotní stav malých pacientů. „Loňský ročník byl premiérový. Děti byly nadšené, a proto akci letos zopakujeme. Ostatně stejný model jsme s velkým úspěchem vyzkoušeli taky na Mikuláše, kdy vizitu prováděli andělé s čertem, „říká herní terapeutka Kateřina Zimáčková, která s neobvyklým nápadem přišla.

Herní terapie v drtivé většině nemocnic zůstává ne příliš obvyklou profesí. Kateřina je prostředníkem mezi zdravotnickým personálem a malými pacienty. Pomocí různých her a panenek jim vysvětluje, jaké vyšetření a zákroky děti čekají. Ty potom průběh léčby lépe snášejí. Herní terapeutka pracuje pět dní v týdnu, šest hodin denně. „Po ranním příchodu do práce se na oddělení seznámím s počtem hospitalizovaných dětí a s plánem zákroků, které je čekají. Nejprve navštívím pacienty, kteří vyšetření absolvují už dopoledne. Snažím se mírnit jejich stres z neznámého prostředí a občas bolestivých zákroků, především u dětí, které jsou v nemocnici bez rodičů,“ popisuje svůj pracovní den paní Kateřina. Ke své práci využívá prvků arteterapie (výtvarné techniky), dramaterapie (využití loutek a panenek), vlastních prožitků, muzikoterapie (relaxační hudby, mluveného slova, písniček) a dalších metod. „Celý poslední týden v dubnu s dětmi připravujeme a vyrábíme věci spojené s čarodějnicemi. Vystřihujeme netopýry, vyrábíme papírová strašidla, vyprávíme si tajuplné příběhy,“ vrací se k blížícímu se obyčejní pálení čarodějnic.

Herní terapeutka v kyjovské nemocnici funguje třetím rokem. Za tu dobu poznala, jak složitá a současně naplňující práce s dětmi umí být: „Před rokem jsme tu měli holčičku, která s nikým snad tři dny nemluvila. Pro lékaře byla oříškem, protože jen obtížně určovali diagnostiku. Herní terapeutce se ale povedlo ji rozmluvit a ke konci pobytu to bylo úplně jiné dítě. Domů si pak odnášela plnou tašku výrobků, které si sama pod dohledem herní terapeutky vytvořila,“ vyzdvihuje přínos nadstandardní péče vrchní sestra dětského oddělení Nemocnice Kyjov Renata Masaříková.

Dalšími metodami, kterými se Nemocnice Kyjov snaží eliminovat strach dětských pacientů, jsou zdravotničtí klauni, které vždy po týdnu střídají psí návštěvy – nemocnice totiž má výborné zkušenosti s takzvanou canisterapií. Vítaným pomocníkem herní terapeutky jsou takzvané kiwanis panenky - prostřednictvím látkové hračky děti vysvětlují, kde a co je bolí, a lékařům tak usnadňují diagnostiku léčby.

Mgr. Filip Zdražil
tiskový mluvčí Nemocnice Kyjov
Mob.: +420 778 734 797
zdrazil.filip@nemkyj.cz