



<b>Kód pojišťovny</b>	<i>verze žádanky</i>	<b>IČP</b>	<b>Datum</b>	telefon:
	11.2010	<b>Odbornost</b>		<b>Čas odběru: 7:00 hod</b>
<b>ŽÁDANKA NA LABORATORNÍ VYŠETŘENÍ</b>				Číslo vzorku:
Oddělení klinické biochemie, Strážovská 1247, 697 33 Kyjov, tel: 518 601 726				<b>razítko a podpis lékaře</b>
<b>Pacient</b>				
<b>Č. pojištěnce</b>		<b>Základní diagnóza</b>		
Poznámka:		Ost. dg.		
<b>FUNKČNÍ TESTY</b>		Telefonické objednání – DIA poradna – 518 601 606		
<input type="checkbox"/> o-GTT u dospělých <input type="checkbox"/> o-GTT u dětí <input type="checkbox"/> o-GTT gestační				

### **Pokyny pro pacienta k vyšetření Glykemické křivky:**

#### **Vážená paní, vážený pane!**

Na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře, pro posouzení Vašeho zdravotního stavu a ověření metabolismu glukózy, Vám bude provedeno vyšetření glykemické křivky (o-GTT). Vzhledem k tomu, že výsledek tohoto testu může být ovlivněn Vaším stravovacím/pitným režimem a dalšími aktivitami, je nutné, jak v přípravné fázi před provedením testu, tak i v jeho průběhu, dodržovat níže uvedené zásady.

#### **Časová náročnost o-GTT:**

Provedení testu trvá cca 2,5 – 3 hodiny. Po tuto dobu musíte setrvat v čekárně OKB.

#### **Stravovací a pitný režim:**

3 dny před provedením o-GTT jíst stravu obsahující zvýšený obsah cukrů cca 150-200g/den a udržovat běžný pitný režim.

Cca 10-14 hodin před testem lačnit (tedy cca od 18.00 hodin předchozího dne), nepít sladké tekutiny, kávu, alkohol (ani pivo!) a nekouřit. Pít je možné neslazené tekutiny, např. vodu, neslazený čaj, minerálku.

#### **Tělesné aktivity:**

Minimálně 1 den před provedením testu vyloučit nadměrnou fyzickou zátěž, běžná aktivita je povolena. Vyšetření nelze provést po předchozí noční směně. Noc před provedením testu by měl pacient v klidu relaxovat na lůžku.

#### **Užívání léků:**

Pokud je to možné (umožňuje-li to zdravotní stav), **pouze však se souhlasem ošetřujícího lékaře**, vysadit medikaci (zejména glukokortikoidy, diuretika, betablokátory, thyroidální hormony) a užívání energetických a multivitaminových přípravků. Jinak léky užívat ve stanovenou dobu a zapít je pouze vodou.

**Vyšetření se neprovádí:** Při akutním onemocnění či do 6 týdnů po operaci, závažném úrazu, popáleninách, otravách, infarktu myokardu, cévní mozkové příhodě.

### **VLASTNÍ PROVEDENÍ o-GTT:**

Test se skládá z: **1. odběr krve nalačno**

**2. vypití testačního nápoje (75g glukózy/300ml) v průběhu cca 5 minut**

**3. po 2 hodinách, po vypití testačního nápoje, opětný odběr krve**



## **Při provedení testu se řiďte následujícími pokyny:**

1. V den provedení testu se dostavte nalačno, v **7:00 hodin** do laboratoře Oddělení klinické biochemie Nemocnice Kyjov.
2. Vezměte s sebou žádanku na laboratorní vyšetření, kterou Vám vyplnil ošetřující lékař a průkazku zdravotní pojišťovny.
3. Zaevidujte se u okénka laboratoře : „Příjem vzorků.“
4. Dále dodržujte pokyny pracovnice (zdravotní laborantky), která vyšetření provádí.
5. V průběhu celého testu nejezte, nepijte a nekuřte!
6. Po dobu testu sedíte v klidu v čekárně a nevzdalujte se z těchto prostor (WC se nachází v těchto prostorách).
7. Jakékoliv zdravotní potíže (nevolnost, zvracení, průjem, mdlobu apod.) oznamte okamžitě pracovníci (laborantce), která vyšetření provádí, nebo komukoliv ze zdravotnického personálu.
8. Výsledek provedeného testu bude sdělen Vašemu ošetřujícímu lékaři.

---

<b>Informovaný souhlas pacienta</b>
-------------------------------------

**Prohlašuji, že jsem byl poučen o vyšetření a souhlasím s jeho provedením.**

**V Kyjově dne: .....**

**Podpis pacienta: .....**

---

**Termín provedení vyšetření: .....v 7:00 hod**

**Místo vyšetření: Nemocnice Kyjov, Strážovská 1247  
Oddělení klinické biochemie  
Suterén budovy P (pod UNK - ušní, nosní, krční)**

**Telefonické objednání – DIA poradna: tel. 518 601 606**

**Případné dotazy k provedení testu: tel. 518 601 724**